

Baby- und Kindermassage

Bindungsstärkende Berührungen

In einer familiären und entspannten Atmosphäre erlernen Sie die Grundtechnik der indischen Babymassage (nach F. Leboyer) sowie die Schmetterlingsmassage (nach E. Reich).

Sprechen und Zuhören mit den Händen

Die Baby- und Kindermassage ist eine zärtliche und liebevolle Sprache der Hände. Liebevolle Berührungen stärken das Urvertrauen und tragen zur Festigung einer gesunden Bindung bei. Vor allem kann sie hilfreich beim Beziehungsaufbau nach der Geburt sein und durch die einzelnen Entwicklungsphasen weiterhelfen.

Liebe die unter die Haut geht

Nicht nur Babys, auch Kleinkinder und Kinder bis ins Schulalter sehnen sich nach liebevollen bewussten Berührungen durch die Eltern. Es stärkt das Selbstwertgefühl und trägt so zur positiven Entwicklung bei. Der Schwerpunkt bei der Kindermassage liegt im spielerischen Anteil der Anwendung.

Der Baby- und Kleinkindmassage-Kurs vermittelt:

- ♥ den richtigen Zeitpunkt und Einsatz der Baby- und Kindermassage in besonderen Entwicklungsphasen ihres Kindes.
- ♥ Wissenswertes über Massageöle
- ♥ Fachliche Informationen rund um Stillen, Schlafen, Angst vor Verwöhnen, richtiger Zeitpunkt der Beikost-Einführung u.a.
- ♥ Fragen und Antworten sowie individueller Austausch