

CLS-Seminar
Samstag

12. September 2020
Pöchlarn/NÖ

Selbst-BEWUSSTSEIN

Wie ich meinen Selbstwert stärken
und mein Potential entfalten kann



Institut für
Christliche Lebensberatung
& Seelsorge

SEMINARLEITERIN

Olga Kessel

Diplom-Lebensberaterin

DiplomGesundheitskrankenschwester

Expertin im Bereich

Stressmanagement & BurnoutPrävention

Coach



INHALT **Selbst-BEWUSSTSEIN**

Wer wünscht sich das nicht? Denn Selbstbewusstsein trägt entscheidend zu meinem Wohlbefinden und einem erfüllten Leben bei. Es hilft mir, mein Potential zu entfalten und dadurch mehr Lebensfreude zu empfinden.

Hingegen schwächen Selbstkritik und die damit einhergehende verminderte Selbstachtung, ein harter Umgang mit mir selbst, sowie das Vernachlässigen meiner Bedürfnisse, Leidenschaften und Wünsche, meinen Selbstwert und kosten mir viel Lebensenergie.

Mit Hilfe der beim Seminar unter anderem vorgestellten Selbstwertsäulen erkennen Sie, durch welche Faktoren Ihr Selbstwertgefühl gespeist wird bzw. auf welchem es ruht. Inputs und Übungen unterstützen Sie dabei, allenfalls festgestellte Defizite gezielt zu bearbeiten. Dadurch steigen Selbstbewusstsein und Zufriedenheit.

Gönnen Sie sich diese Zeit, um in Ihre Kraft zu kommen, sich selbst freundlich zu begegnen und dadurch neue Perspektiven zu gewinnen!

ZIELGRUPPE Lebens- und Sozialberater/innen, Therapeut/innen, alle individuell Interessierten

VERANSTALTUNGSORT

Lebenswelt-Familei

3380 Pöchlarn, Oskar-Kokoschka-Straße 15

TERMIN / WBS 13-20

Samstag, 12. September 2020 9:00 bis 18:00 Uhr

Die Teilnahme gilt als **10-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

Seminarkosten: € 90,00

Die Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Seminartermin per E-Mail. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Seminarhaus wird Mittagessen angeboten. **Anmeldung zum Mittagessen im CLS-Büro.**

Die Verpflegung ist direkt im Seminarhaus zu bezahlen.



ANMELDUNG UND INFORMATION

Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge (CLS)

Counseling für Lebens- und Sinnfragen

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, Fax-DW: 55

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, pixabay