

Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können.

Erfahren Sie die anregende Wirkung der Musik und die Vielfalt der Tänze. Nähern Sie sich spielerisch neuen Herausforderungen und finden Sie tanzend zu einem positiven Lebensgefühl.



Tanzen ab der Lebensmitte – diese etwas **andere Art** zu tanzen zeigt sich

... in der **Auswahl** der Tänze

Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen, gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz und Tanzspiele lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden. Auch im Sitzen kann man vergnüglich tanzen!

... in der **Art und Weise** der Vermittlung

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen und lustvoll zu tanzen.



... und im **gemeinsamen Tanzen** in Gruppen!

Tanzmöglichkeiten werden von verschiedenen Institutionen und Trägern – vorwiegend tagsüber – angeboten.

Beim **treffpunkt:TANZ** kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. Sie können gerne auch alleine kommen. Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich.