

## Termine & Anmeldung

[www.lebenswelt-familie.at](http://www.lebenswelt-familie.at)

„Echt sein geht vor perfekt sein.“

## Für ein achtsames Leben mit Kindern ...

... haben wir auch individuelle Angebote für Sie:

- 📍 Elterngespräche
- 📍 Unterstützung in schwierigen Zeiten  
(z. B. Trennung, Trauer)
- 📍 Kurzvorträge, Elterncafé
- 📍 Themenvorträge, Workshops
- 📍 Kommunikationstraining für Schulklassen
- 📍 Konfliktmanagement in Schulklassen  
(z. B. GFK/Friedensstifter)

**Elternwerkstatt**  
Ihr Partner in Erziehungsfragen  
[www.elternwerkstatt.at](http://www.elternwerkstatt.at)

**Raiffeisenbank**  
Mittleres Mostviertel  
[www.rbmm.at](http://www.rbmm.at)

**Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

**ÖCERT**

**REFERAT**  
GENERATIONEN

**LEBENSWELT**  
FAMILIE

begegnen  
beraten  
bewegen

Verein Lebenswelt Familie | Oskar-Kokoschka-Str. 15 | 3380 Pöchlarn  
02757/20 309 | [office@lebenswelt-familie.at](mailto:office@lebenswelt-familie.at)  
[facebook.com/lebenswelt.familie](https://facebook.com/lebenswelt.familie) | [www.lebenswelt-familie.at](http://www.lebenswelt-familie.at)



Bilder: Shutterstock, Pixabay

**LEBENSWELT**  
FAMILIE

**Elternwerkstatt**  
Ihr Partner in Erziehungsfragen

**ELTERNKurse** bis 15 Jahre

## Kurs 1: ELTERN werden (ab 22. SSW bis 12 Monate)

Mehr Freude, weniger Stress – von Anfang an!

„Hallo kleines Wunder!“ ... lachen, weinen, schlafen, aktiv sein ... und vieles mehr bestimmt plötzlich unseren Lebensrhythmus. Eine ganz besondere Zeit gefüllt mit Veränderungen, berührenden Momenten sowie neuen Erlebnissen beginnt.

Geburtsvorbereitung, Hebamme, Kinderarzt – alle stehen zur Seite, doch wie wachsen wir in unserer DU-ICH-Beziehung? Wie verstehe ich mein Baby und es mich? Welche Bedürfnisse und Grenzen sind bei dir und mir für einen glücklichen Start ins Leben zu beachten?

Der ELTERN werden-Kurs mit seinen 6 Themenblöcken (je 2,5 Stunden) geht genau darauf ein, speziell für Schwangere, Eltern mit Babys, Tagesmütter, Babysitter ...

- 1 Beziehung aufbauen DU & ICH
- 2 Psycho-emotionale Entwicklung/Bedürfnisse
- 3 Non-verbale Kommunikation/Babysprache
- 4 Rituale & Rhythmus
- 5 Grenzen achten
- 6 Geschwisterstreitigkeiten/Miterzieher

„... weil die Zeit mit meinem Baby so einmalig und nicht nachzuholen ist ...“



## Freiräume schaffen ...

für mich ...

für dich ...

für uns ...

„Wieviel ich schon kann, habe ich erst gemerkt, als man es mir vertraute und ich es allein probieren konnte.“



## Kurs 2: ELTERN sein & bleiben (1 bis 15 Jahre)

Mit Herz, Verstand und Kompetenz ...

Heranwachsende Kinder können uns Erwachsene manchmal ganz schön aus der Reserve locken und uns vor ganz neue Situationen stellen.

Wie wir ihnen in diesen Zeiten zur Seite stehen, Halt und Orientierung auf ihrem Weg ins Leben sein können, dazu erarbeiten wir in 6 Themenblöcken (je 2,5 Stunden) gemeinsam praktisch umsetzbare Lösungen in einer Atmosphäre von Vertraulichkeit, Wertschätzung, Offenheit und Humor. Raum für individuelle Fragen und für Erfahrungsaustausch ist gegeben. Für Eltern, Großeltern, PädagogInnen, Tagesmütter, Pflege- und Adoptiveltern ...

- 1 Halt sagen und Halt geben – 3-Körbe-Prinzip
- 2 Respektvoll reden und zuhören – aber wie?
- 3 Kinder in die Selbstverantwortung begleiten
- 4 Konflikte und Provokationen positiv nutzen
- 5 Eltern sein & Paar bleiben/alleinerziehend sein
- 6 Geschwister/Entwicklungsbedürfnisse

Abschluss nach 6 Modulen mit Zertifikat nach dem ABC-Elternführerschein®- Konzept!

„Ich verliere nicht mehr so schnell die Nerven, weil ich gelernt habe, mich besser wahrzunehmen und auszudrücken.“

