



# HOCHSENSIBILITÄT

als Ressource entdecken und integrieren

Ein lustvoller Balanceakt

CLS-Seminar in Pöchlarn

Samstag, 30. September 2023



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

SEMINARLEITERINNEN

**Renée Hannak, MA**

Diplom-Lebensberaterin

Psychomotorikerin

Kindergartenpädagogin



## HOCHSENSIBILITÄT - Ein lustvoller Balanceakt

### Welches Geschenk für mich und andere liegt darin, hochsensibel zu sein?

Was wäre, wenn „Prinz und Prinzessin auf der Erbse, Sensibelchen und Co“ ihr hochsensibles Wesen entdecken und annehmen? Wenn sie ihre Gaben, mit Menschen in Resonanz zu gehen, ihre alternativen Perspektiven als Ergänzung in Teams einbringen? Wenn sie ihr mitfühlendes Naturell für das Wohl des Planeten einsetzen? Dann wird vieles möglich ...

In diesem Seminar wollen wir:

- einführen in die Psychologie der Hochsensibilität nach Elaine N. Aron
- Hochsensibilität bei uns und anderen erkennen und verstehen lernen
- uns die Feinfühligkeit zur Freundin/zum Freund machen, indem wir ausbalancierend uns selbst und unseren Körperimpulsen treu bleiben und trotzdem „in“ der Welt leben
- konkrete Empfehlungen geben für die beratende Arbeit mit hochsensiblen Personen

Haben Sie sich schon einmal gefragt, ob Sie selbst hochsensibel sind? Oder kennen Sie vielleicht jemanden mit dieser Eigenschaft? Bringen Sie gerne Ihre persönlichen Erfahrungen ein.

Privat Interessierte entwickeln an diesem Tag einen Sinn für die versteckten Potenziale der Hochsensibilität. Menschen in pädagogischen und beratenden Berufen erarbeiten alltagstaugliche Zugänge für ihre Arbeit mit hochsensiblen Klientinnen und Klienten.

VERANSTALTUNGSORT

**Lebenswelt Familie / HofTreff,**

**3380 Pöchlarn, Oskar-Kokoschka-Str. 15, [www.lebenswelt-familie.at](http://www.lebenswelt-familie.at)**

TERMIN / WBS 31-23

**Samstag, 30. September 2023 09:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **10-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

**SEMINARKOSTEN € 130,00 (ohne Verpflegung)**

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor. Im Seminarhaus wird ein 3gängiges Mittagessen angeboten. Bitte buchen Sie zeitgerecht im CLS-Büro. Die Bezahlung erfolgt bei der Ankunft an der Rezeption.

ANMELDUNG UND INFORMATION

**Counseling für Lebens- und Sinnfragen (CLS)**

Verein: Initiative Christliche Lebensberatung und Seelsorge

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: Hannak

