

10 knackige Ferien-Tipps und Schulstart

Liebe Eltern,

Die Ferien stehen vor der Tür und bieten die perfekte Gelegenheit, wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen. Hier sind 10 knackige Tipps, um das Beste aus den Ferien herauszuholen und Ihre Kinder optimal auf den Schulbeginn vorzubereiten:

1. **Gönnen Sie sich Pausen:** Ferien sind nicht nur dazu da, um neue Dinge zu lernen. Lassen Sie Ihre Kinder zur Ruhe kommen und entspannen Sie gemeinsam. Pausen sind wichtig, um Energie zu tanken und den Geist zu erfrischen.
2. **Erkunden Sie Talente und Fähigkeiten:** Nutzen Sie die freie Zeit, um gemeinsam mit Ihren Kindern deren Talente und Fähigkeiten zu entdecken. Ob es sich um Musik, Kunst, Sport oder andere Interessen handelt, fördern Sie ihre Leidenschaften und lassen Sie sie ihre Stärken entfalten.
3. **Lesen Sie gemeinsam:** Ferien sind eine großartige Zeit, um in fantastische Bücher einzutauchen. Lesen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und lassen Sie sich von Abenteuern und Geschichten inspirieren. Dies fördert nicht nur die Fantasie, sondern auch die Lesekompetenz.
4. **Natur genießen:** Ermutigen Sie Ihre Kinder, die Natur zu erkunden und die Schönheit der Umgebung zu entdecken. Unternehmt gemeinsame Spaziergänge, geht wandern oder verbringt Zeit im Park. Die Natur bietet viele Möglichkeiten für Abenteuer und Entspannung.
5. **Kreatives Spiel:** Geben Sie Ihren Kindern Raum für kreatives Spiel und Phantasie. Lassen Sie sie ihre eigenen Spiele erfinden, basteln oder Rollenspiele spielen. Dies fördert die kognitive Entwicklung und lässt ihre Vorstellungskraft erblühen.
6. **Gemeinsame Aktivitäten:** Planen Sie regelmäßig gemeinsame Aktivitäten, die Spaß machen und den Zusammenhalt stärken. Das kann ein Ausflug in den Zoo, ein Picknick im Park oder ein Spieleabend zuhause sein. Schaffen Sie unvergessliche Momente als Familie.
7. **Zeit für Freunde:** Geben Sie Ihren Kindern die Möglichkeit, Zeit mit ihren Freunden zu verbringen. Organisieren Sie einen Spielesachmittag oder eine gemeinsame Aktivität, um soziale Bindungen zu fördern.
8. **Schulvorbereitung:** Nutzen Sie die letzten Wochen der Ferien, um Ihre Kinder auf den Schulbeginn vorzubereiten. Legen Sie gemeinsam einen organisierten Schulrucksack und eine Wochenroutine fest, um den Übergang in den Schulalltag zu erleichtern.
9. **Offene Kommunikation:** Nehmen Sie sich Zeit, um mit Ihren Kindern über ihre Erwartungen, Wünsche und Ängste in Bezug auf die Schule zu sprechen. Bieten Sie ihnen Unterstützung an und ermutigen Sie sie, ihre Gefühle zu teilen.

10. **Machen Sie Pläne für die Zukunft:** Nutzen Sie die Ferien, um gemeinsam mit Ihren Kindern Pläne für die Zukunft zu schmieden. Setzen Sie realistische Ziele und ermutigen Sie sie, ihre Träume zu träumen.

**In diesem Sinne wünschen wir einen wunderschönen,
inspirierenden Familien-Sommer,
das Team der Lebenswelt- Familie & Sonja Wagesreiter, MA**

Lerntherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, PROvokativpädagogin & Life Kinetik Trainerin
Founder **Learn Flow** - *Lerncoaching & Achtsamkeitstraining*
www.learn-flow.at Co-Founder **MemoMethode** www.diememomethode.com

 **LEBENSWELT**
FAMILIE www.lebenswelt-familie.at | **begegnen - bilden - beraten**