



## Müde und ausgepowert – Schon an Eisenmangel gedacht?

Wie das Spurenelement, Eisen, unseren Alltag beeinflusst. Von der Funktion im Körper über Symptome bei einem Mangel bis zur Therapie, wird an dem Abend thematisiert werden. Aber vor allem wird besprochen, wie Sie mit der Auswahl Ihrer Lebensmittel Ihre Eisenversorgung genussvoll im Alltag unterstützen können!

## Dienstag, 24. Oktober, 19 Uhr

Ort: HOFTREFF der Lebenswelt Familie, Oskar-Kokoschka-Str. 15, 3380 Pöchlarn

## Kostenbeitrag: € 10,-/Erwachsener

(Dieser Kurs wird durch die Gesunde Gemeinde Pöchlarn gefördert)

Referentin: Sabine Zeller, BSc

Diätologin

Anmeldung erforderlich:

office@lebenswelt-familie.at oder 02757/ 20309

