

# EINS, ZWEI,... B(R)EIKOST

Beikost selbst  
zubereiten!

Neben Informationen zur  
Beikost steht die Zubereitung  
verschiedener Gerichte für  
Babys im Vordergrund.  
Dafür braucht es nicht viel,  
aber es braucht  
das Richtige!

**MITTWOCH**  
**14. FEBRUAR 2024**  
**9-11 UHR**

**LEBENSWELT FAMILIE**

**OSKAR-KOKOSCHKA-  
STRASSE 15**  
**3380 PÖCHLARN**

**REFERENTIN: DIAETOLOGIN SABINE ZELLER**

**REZEPTE / KOSTPROBEN / PRAKTISCHE TIPPS**

**UNKOSTENBEITRAG: 35€**

*Selbst kochen für mein Baby*



**DEIN BABY IST  
HERZLICH WILLKOMMEN!**

Anmeldung erforderlich: 0650 / 72 17 937, infoesabine-zeller.at

Diaetologin  
Sabine Zeller