



hof-Café

Lebensphase Wechseljahre Mich als Frau neu entdecken

In dieser neuen Lebensphase dürfen wir Frauen Wohlbefinden und Gesundheit vorne anstellen. Der Körper und die Hormone verändern sich mit vielfältigen Begleiterscheinungen. Fragen und Unsicherheiten kommen dazu. Manche Frauen leiden unnötig und fühlen sich unverstanden. *Was ist dabei „normal“? Wie kann das Leben im reiferen Alter neu aufblühen und positiv erlebt werden?*

Die Referentin wird dazu Wissen vermitteln, aus ihrem reichen Erfahrungsschatz Einblicke und Tipps geben. Zeit für individuelle Fragen und Austausch ist eingeplant.

SA 17. 2. 2024 | 9-12 Uhr Frühstück mit Impuls

Referentin: Monika Kastner, MTA, seit über 30 Jahren von Herzen
in der Frauengesundheit engagiert

Beitrag: € 28 inkl. Frühstück

Information und Anmeldung:

