



# „Der Frieden sei in MIR!“

## Seinen inneren Frieden gestalten und zufrieden leben

Wie findet man zu mehr Selbstzufriedenheit und trägt dadurch zum Frieden in seinem Umfeld bei? Der Auftrag „Liebe dich selbst“ bedeutet auch, sich mit diesem Thema aktiv zu beschäftigen.

**Dienstag, 16. April, 19 Uhr**

**Ort: HOFTREFF der Lebenswelt Familie,  
Oskar-Kokoschka-Str. 15, 3380 Pöchlarn**

**Kostenbeitrag: € 10,- /Erwachsener**

(Dieser Kurs wird durch die Gesunde Gemeinde Pöchlarn gefördert)

**Referent: Ing. Friedrich Kopitar**

psychologischer Berater, Ehe- und Familienberater, Supervisor, Seelsorger

Anmeldung erforderlich:  
Lebenswelt Familie Pöchlarn

[office@lebenswelt-familie.at](mailto:office@lebenswelt-familie.at) oder 02757/ 20309

