

Richtig essen von Anfang an!

Kostenlose
Workshops!



Während der Schwangerschaft und der ersten Lebensjahre eines Kindes tauchen Fragen auf wie: *Soll ich in der Schwangerschaft für zwei essen? Wann beginnt unser Baby mit der Beikost?* Das Programm „Richtig essen von Anfang an!“ liefert Antworten und familientaugliche Praxistipps auf viele Fragen.

Die ÖGK unterstützt Sie mit kostenlosen Workshops:

Workshop 1: „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“

Workshop 2: „Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr“

Workshop 3: „Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern“

Wir bitten um Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl.



Anmeldung zu den kostenfreien (Online-)Workshops unter ernaehrung-12@oegk.at bzw. +43 5 0766-126214
www.gesundheitskasse.at/revan bzw.
www.richtigessenvonanfangan.at